



Stichting Amma Lamai  
Contactadres:  
Y. Horevoorts-Neuleman  
Molenbeek 11  
8171 EN Vaassen  
tel. 0578- 575141  
[info@ammalamai.org](mailto:info@ammalamai.org)  
[www.ammalamai.org](http://www.ammalamai.org)  
b.g.g. 055- 5338290



Tine Haaima  
48 Bowalewatte  
Augustawatte  
Peredeniya  
Sri Lanka  
Tel. 0094 812217995  
IBAN: NL54ABNA0531358119  
te Apeldoorn  
e-mail: [tine@ammalamai.org](mailto:tine@ammalamai.org)

Peradeniya, december 2015

Beste allemaal,

Het is alweer het einde van 2015, het jaar is voorbij gevlogen! Door de vele activiteiten in zowel het Amma Lamai huis voor de opvang van ongehuwde moeders, als ook daarbuiten voor het realiseren van huizen voor alleenstaande moeders en kansarme gezinnen is er veel te vertellen.

Afgelopen jaar zijn 32 kansarme gezinnen en alleenstaande moeders geholpen in hun huisvesting door de bouw van een huis of verbetering van een bestaand onderkomen. Je houdt het niet voor mogelijk hoe arm gezinnen leven en hoe ver en onbegaanbaar ze moeten klimmen en klauteren om bij hun huis te komen. Het onderkomen dat ze hebben opgebouwd is van stokken met modder ertussen. Dit houdt stand zolang het niet lang gaat regenen, wat helaas toch wel eens voorkomt zoals in de afgelopen november maand. Er is soms maar één kleine ruimte waar de mensen wonen, slapen én koken. Het leven is hier ver onder de armoedegrens en verbetering is zeer welkom.

Gemiddeld ontvangen wij vijf aanvragen per week voor de verbetering/bouw van een huisje. Om te zorgen dat de hulp wordt geboden aan diegene die het het hardst nodig hebben beoordelen wij altijd eerst de thuissituatie. Daarnaast zijn er een aantal randvoorwaarden waaraan voldaan moet worden om in aanmerking te komen. Denk hierbij aan het kunnen overleggen van het bewijs van eigendomsrecht op de grond, dit om te voorkomen dat wij een huisje realiseren op grond die niet van de aanvrager is waardoor in de toekomst mogelijk het weer gesloopt wordt door de eigenaar van de grond.

Onderstaand beschrijf ik een aantal projecten die in het afgelopen jaar samen met de bewoners zijn gerealiseerd.



Een nieuw begin voor **Indika** en haar zoon **Jayasintha**.

Indika is zeven jaar geleden in het Amma Lamai huis moeder geworden van zoon Jayasintha. Zij is ongehuwd en probeert met de weinige middelen die zij heeft voor haar zoon te zorgen. Het onderkomen van Indika en haar zoon was echter onvoldoende om in te leven. Daardoor is haar zontje opgenomen in een tehuis en heeft Indika

tijdelijk onderdak gekregen in een kerk. Om deze alleenstaande moeder te helpen hebben wij met uw steun een nieuw onderkomen gerealiseerd opdat moeder en zoon weer bij elkaar kunnen wonen. Gemakkelijk was de bouw van dit huisje niet aangezien het op een moeilijk te bereiken stuk grond gebouwd moest worden. Moeder is in de afgelopen jaren door diepe dalen gegaan maar doet haar best om haar leven weer vorm te geven. Nu het huisje gebouwd is komt haar zoon in de weekenden weer thuis wonen. Als Indika de zaken op de rit heeft komt hij mogelijk weer volledig thuis wonen. Moeder heeft naar aanleiding van de geboden hulp een hartverwarmende bedankbrief geschreven, deze is terug te lezen op onze website.

**Chaminda**, zijn vrouw en zoontje van vijf jaar woonden bij haar ouders in huis. Twee jaar geleden kreeg vader Chaminda een ongeluk tijdens zijn werk, waarbij zijn ruggenwervel is beschadigd. Hij heeft maanden in het ziekenhuis gelegen, waardoor zij geen inkomen hadden. Om zijn rug te ondersteunen heeft de arts hem een ruggensteunband voorgeschreven echter waren zij niet financieel bij machte deze aan te schaffen. Zodoende kwam Chaminda naar het Amma Lamai huis om te vragen of ik hem hierbij kon helpen. Wij hebben de ruggensteunband voor hem gekocht waardoor hij weer in staat is lichte werkzaamheden uit te voeren.

Uit het contact met vader volgde vervolgens een kennismaking met het gezin. Tijdens dit bezoek hoorde ik dat hij een eigen stukje land heeft. Om dit gezin verder te helpen hebben wij besloten om met jullie steun een klein huis voor dit gezin te bouwen. Het stukje land bleek in een diep dal te liggen waar geen weg naar toe leidde, het was een hele uitdaging voor onze bouwers Sunil en Aruna om de materialen hiernaar toe te krijgen. Zij bleken erg vindingrijk te zijn en met regenpijpen werd het zand naar de bouwplaats gevoerd. De zakken cement van 50 kilo gingen op de rug en stenen werden gedragen door vrienden. De broer van Chaminda nam enkele dagen vrij om te helpen toen het dak geplaatst kon worden. In twee weken was het huis klaar en was de opening. Ballonnen en slingers maar verder was het huis leeg... Op mijn vraag of de huisraad nog opgehaald moest worden, werd het stil. Ze hadden echt helemaal niets, een doos met kleren en een klein plastic stoeltje voor hun zoon dat was alles. We zijn meteen na de opening een bed met matras gaan kopen, en een paar plastic stoeltjes gaan brengen.

Bij hun nieuwe onderkomen verbouwt Chaminda plantenstekjes die hij verkoopt als het planten zijn. Hierdoor hebben zij een beperkt inkomen waarmee zij in hun dagelijks onderhoud kunnen voorzien.

Het is niet met woorden te beschrijven hoe blij en dankbaar dit gezin was, een feestdag voor hen maar ook voor ons. Met uw steun hebben wij hen een toekomst kunnen bieden na het ongeluk wat hen is overkomen.

**Prasana** woont samen met zijn vrouw, hun twee zoontjes en zijn ouders in één huis. Vader heeft een baantje als chauffeur maar geen vast inkomen. Opa en oma zijn oud en hebben problemen met hun gezondheid. Hun oudste zoon van 6 jaar is blind aan één oog. Medische hulp en onderzoeken hebben ervoor gezorgd dat er geen geld beschikbaar was om hun onderkomen te onderhouden. Toen ik kwam kijken was het zo erg dat het water op verschillende plekken door de golfplaten heen kwam waardoor ook het houtwerk was aangetast.



Daarnaast was het huisje bestaande uit 2 slaapkamertjes en een woonvertrek veel te klein om gezond met 6 mensen te kunnen leven. Wij hebben deze familie geholpen door hun huis te verbeteren, wij hebben een eenvoudige keuken gerealiseerd, het dak vernieuwd inclusief het houtwerk wat een grote klus was. Daarnaast hebben we een extra slaapkamertje gemaakt door een muurtje in de kamer te veranderen. Prasana en zijn familie zijn erg blij met de verbetering van hun huis. Moeder is intussen samen met een vriendin die een naaimachine

heeft en goed kan naaien, een kleine onderneming begonnen. De vriendin naait onderjurken en moeder gaat van deur tot deur om deze te verkopen. Wij waren uiteraard één van hun eerste klanten!

Naast de bovengenoemde projecten krijgen wij regelmatig het **verzoek voor een toilet** en/of het graven van een toiletput. Een voorbeeld hiervan was bij één familie waar de wc put was ingestort, er moest een nieuwe komen. Hun huis staat tegen een berg dus opnieuw graven is gevaarlijk. Het beste is dit met cementringen te realiseren, die je één voor één ingraaft, meestal zijn drie of vier ringen op elkaar genoeg met een daarbij behorende ronde cementen deksel zodat je de put later leeg kunt halen. De kosten voor een wc put zijn ongeveer EUR 100. Om de hygiëne te bevorderen als basis voor een goede gezondheid werken we graag mee aan deze voorzieningen.

De man van **Ratnamenke**, één van onze trouwe medewerksters in het Amma Lamai huis, is in augustus overleden. Hij was ongeneeslijk ziek. Het was een intensief jaar voor dit gezin en we hebben haar gesteund waar mogelijk. Zeven dagen na het overlijden geeft de familie voor de tempel een "almgiving" wij waren hier voor uitgenodigd. Dit is een gezamenlijk eten ter nagedachtenis aan de overledene, na drie maanden en na één jaar wordt dit ritueel herhaald.

Sinds de zomer zijn er drie aanstaande moeders opgenomen in het Amma Lamai huis onderstaand leest u over hen.



**Chamila**, is een meisje van 17 jaar. Zij was zeven maanden zwanger toen ze bij ons werd gebracht. Zij had haar zwangerschap tot een week voordat ze bij ons werd gebracht weten te verbergen door strakke kleding te dragen. Ze werkte als leerling in een kapperszaak, waar ze onwel werd. Haar baas heeft haar naar het ziekenhuis in Colombo bracht. Daar werd vastgesteld dat ze zeven maanden zwanger was. Haar moeder is gebeld en gevraagd om te komen. Via contacten in Colombo is ze door haar moeder bij ons gebracht. De vader van haar baby bleek getrouwd te zijn en is vader van twee kinderen. Hij heeft bedreigd om haar te doden als ze bij hem thuis zouden komen. De vader van Chamila is overleden en de verdere familie woont bij oma in huis. Haar oudere zus is getrouwd en heeft pas een baby gekregen. Twee weken eerder dan de uitgerekenende datum is Chamila bevallen van een dochtertje, een prachtige baby maar helaas heeft ze klompvoetjes. De

jonge moeder was de eerste dagen erg verdrietig, en twijfelt nu of ze de baby wil afstaan. De voetjes van de baby zijn een paar dagen daarna in het gips gezet. Deze behandeling zal twee keer per week moeten gebeuren. We hopen dat het meisje niet in een tehuis wordt geplaatst.



**Malika** is 40 jaar en is opgegroeid in kindertehuizen. Ze is licht verstandelijk beperkt en handelt als een tienjarig meisje. Ze is getrouwd geweest en kreeg twee kinderen die opgevoed zijn door haar moeder. Toen haar man, die alcoholist was, kwam te overlijden zijn haar kinderen opgenomen in een kindertehuis en sporadisch ziet zij hen. Hierna ging Malika werken in een confectiefabriek waar ze een nieuwe man ontmoete. Deze man verliet haar toen zij in verwachting was van haar derde kindje. Dit kindje is na de geboorte ook opgenomen in een kindertehuis en vandaaruit geadopteerd. Deze keer is ze zwanger geraakt van iemand die beloofde haar te zullen trouwen, maar ook deze man nam de benen toen hij ontdekte dat ze zwanger was. Een ouder echtpaar heeft zich over haar ontfermd. Dit echtpaar heeft vervolgens contact met ons gezocht. Malika zal ook deze baby afstaan voor adoptie. We hebben overleg met de arts of er na de bevalling een preventieve ingreep gedaan kan worden tegen mogelijk nieuwe zwangerschappen. Deze kwetsbare vrouw zou hiervoor in bescherming genomen moeten worden.

**Prasanthi** is 25 jaar en heeft een complex verleden. Haar moeder vertrok naar het Midden Oosten toen ze anderhalf jaar was en tot op heden is er geen contact meer met haar geweest. Oma heeft een tijdje voor Prasanthi gezorgd omdat vader meerdere vrouwen in huis hield. Waarschijnlijk is Prasanthi slachtoffer van huiselijk geweld en incest geweest. Vanaf haar 4<sup>de</sup> jaar tot haar 19<sup>de</sup> jaar woonde ze in



kindertehuizen. Ze leerde een man kennen en liep met hem weg. Ze zijn uiteindelijk geregistreerd als stel. Ze zijn ingetrokken in het ouderlijke huis van haar man, maar ook de schoonvader viel haar lastig toen ze daar alleen woonde. Ze werd zwanger en kreeg een tweeling. Haar man heeft een ongeluk gekregen en was op slag dood. Prasanthi had geen support meer in haar leven en ging met haar kinderen van deur naar deur. Prasanthi heeft nog een tijdje bij een man in huis gewoond die haar graag wilde helpen, maar Prasanthi was zo in de war dat ze uiteindelijk opgenomen is in de psychiatrie. Haar kinderen zijn uiteindelijk via de kindbescherming en de rechtbank uit huis geplaatst in een SOS kinderdorp. Prasanthi was inmiddels weer zwanger geworden en omdat ze haar medicatie niet innam ging het niet goed met haar. De baby zal voor adoptie aangemeld worden, het is onverantwoordelijk als ze daar zelf voor moet gaan zorgen. De maatschappelijk werker zal proberen om een baantje voor haar te zoeken, en haar blijven begeleiden.

Door **Sr. Dulcie Fernando** een vriendin en steun voor mij door haar positie en netwerk in Sri Lanka werd ik uitgenodigd om naar Australië te komen waar zij zes maanden op studieverlof was. Zodoende heb ik haar in juli drie weken opgezocht in Australië. We hebben veel gezien en werden overal mee naar toe genomen door oud leerlingen die vroeger bij Sr. Dulcie op school hebben gezeten in Kandy. Deze oud leerlingen van Sint Anthony's college waren blij om iets voor haar terug te kunnen doen. Deze mannen en hun familie doen het prima daar in Australië, ze werken hard en wonen in prachtige huizen en zijn gelukkig dat zij daar hun toekomst hebben kunnen opbouwen. We hadden genoeg gasthuizen waar we welkom waren. Zij waren erg verbaasd dat ik al meer dan 30 jaar in Sri Lanka woonde en werkte, en dit als vrijwilliger doe. Ze hadden veel belangstelling en waren erg geïnteresseerd in het project. Ik kreeg veel positieve reacties en bedankjes voor wat ik voor hun landgenoten in Sri Lanka doe. Ik denk dat mijn bezoek tevens heeft bijgedragen aan een mooi netwerk in Australië van waaruit wij support voor het werk in Amma Lamai mogen verwachten. Bijzonder dat je dit in een ander land te horen krijgt, van een Sri Lankaan.

Ook heb ik daar Senali, een Sri Lankaanse jonge vrouw ontmoet, zij is de jeugdambassadeur van de UN in Australië. Zij was erg geïnteresseerd in ons werk en heeft ons zelfs later in Sri Lanka met haar familie bezocht. Zij waren erg enthousiast en wij hebben hen ook onze huizenbouw laten zien op de verschillende plekken. Volgend jaar is er in Australië een grote wereldbijeenkomst van de UN, georganiseerd door Senali. Ze heeft ons uitgenodigd om daar over ons werk te komen vertellen.

In Australië heb ik ook één van onze kinderen ontmoet, die als verwaarloosde- en ondervoede baby bij ons was en na twee jaar geadopteerd werd. Ze is nu 15 jaar en het is fijn om te zien dat het goed met haar gaat. Deze korte Australiëreis was erg waardevol voor mij.

Heel graag wil ik aan het einde van deze brief iedereen hartelijk bedanken voor alle support en financiële steun. Alleen met jullie hulp is het mogelijk om zoveel moeders en kinderen, schoolkinderen en studenten te begeleiden en kansarme gezinnen een veilig dak boven hun hoofd te bieden. Giften ontstaan door vaak ongekende inspanningen achter de schermen. Kleine en grote gaven maken het verschil van geluk en perspectief, lieve mensen bedankt!

Een vrolijk kerstfeest en een gezond en gezegend Nieuwjaar gewenst.

We hopen dat we ook in 2016 weer op u mogen rekenen en uw vertrouwen mogen genieten in de werken van en voor Amma Lamai.

## Tine

Indien u deze rondschrijfbrief per mail wilt ontvangen, kunt u dit doorgeven aan de secretaris: [w.dehen@chello.nl](mailto:w.dehen@chello.nl)

Informatie over Amma Lamai en de projecten kunt u ook lezen op de website [www.ammalamai.org](http://www.ammalamai.org)

Aangesloten bij Stichting Mondial Apeldoorn, Platform voor ontwikkelingssamenwerking.

Stichting Amma Lamai is erkend door de belastingdienst als ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling)

Uw bijdrage blijft welkom op ABN Apeldoorn 53.13.58.119 IBAN: NL54ABNA0531358119 BIC: ABNANL2A

Indien u contact wenst na een donatie, neemt u dan contact met ons op of vermeld uw naam en adres bij de overmaking naar de bank. We kunnen niet meer uw adres traceren sinds de invoering van de IBAN codes.